

令和4年11月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
1	火	マラソン開始	ハンバーグ 塩昆布のナムル 豆乳スープ オレンジ	牛乳	せんべい		★牛乳かん
2	水		きのこカレー ブロッコリーサラダ バナナ チーズ	牛乳	ビスコ	★ヨーグルト	えびせん
3	木		文化の日				
4	金		煮魚 五目きんぴら 豆腐の味噌汁 りんご	牛乳	オレンジ	低脂肪牛乳	★チーズパン
5	土		鶏の照り焼き カミカミサラダ キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	クッキー
7	月		シチュー ブロッコリーのごま和え バナナ チーズ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	★蒸しパン
8	火		鮭のピザ風 ひじきのゴマネーズ 野菜スープ オレンジ	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	★焼きそば
9	水	身体測定	鶏肉のカレーパン粉焼き 切干大根の棒棒鶏風 かきたま汁 キウイ	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★いも天
10	木		マーボー豆腐 テンゲン菜の中華炒め りんご ゆで卵	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	非常食パン
11	金		鮭のちゃんちゃん焼き ジャーマンポテト 麩のすまし汁 キウイ	牛乳	マンナ	ジョア	★くるくるメロンパン風
12	土		ポークケチャップ ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	ビスケット
14	月		油淋鶏 コールスローサラダ にら玉スープ キウイ	牛乳	せんべい		★ゼリー
15	火		ポークビーンズ 五色和え りんご ゆで卵	牛乳	クッキー	低脂肪牛乳	★照り焼きチキンパン
16	水	避難訓練	白身魚のマヨコーン焼き かぼちゃサラダ 春雨スープ バナナ	牛乳	ビスコ	★ヨーグルト	せんべい
17	木	運動遊び	ミートソーススパゲッティ キャベツのごま和え オレンジ チーズ	牛乳	りんご		★プリン
18	金		鮭の重ね焼き ビーフンの野菜炒め きのこと小松菜のスープ ソファール	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★豆腐ナゲット
19	土		鶏肉の香草焼き ドレッシングサラダ キウイ	牛乳	せんべい	低脂肪牛乳	クッキー
21	月	交通安全指導	中華そば レバーのケチャップ煮 バナナ	牛乳	ビスケット	低脂肪牛乳	★スノーボールクッキー
22	火		サバの味噌煮 わかめの酢の物 すまし汁 オレンジ	牛乳	りんご	★ヨーグルト	ウエハース
23	水		勤労感謝の日				
24	木		治部煮 大豆五目煮 キウイ チーズ	牛乳	せんべい	ジョア	★マフィン
25	金	お誕生会	鮭ごはん ヒレカツ スパゲッティサラダ ラフランス	牛乳	ウエハース	カルピス	★お楽しみクッキー
26	土		ジャーマンオムレツ キャベツのおかか和え バナナ	牛乳	ビスコ	低脂肪牛乳	えびせん
28	月		鶏肉の西京焼き 小松菜のソテー お豆のスープ りんご	牛乳	ウエハース	低脂肪牛乳	★お好み焼き
29	火		焼き魚 肉じゃが 味噌ミルクスープ キウイ	牛乳	バナナ	低脂肪牛乳	★かぼちゃドーナツ
30	水		いもたき 切昆布の煮つけ オレンジ チーズ	牛乳	せんべい	★ヨーグルト	クッキー